

# Marcha - Peregrinación a Santo Toribio de Liébana en el Año Jubilar Lebaniego 2017



**Catedral de Santander**  
Punto de partida



**Monasterio de Santo Toribio**  
Meta de la Peregrinación

**Del 31 de mayo  
al 4 de junio 2017**

Empresas organizadoras





### -PREPARACIÓN DE LA MARCHA:

-Realizar la Marcha a Santo Toribio supone una alteración de la vida diaria, exige tiempo y mucho esfuerzo. Asimismo también requiere conocimiento.

Hemos de saber ciertas cosas de la Marcha: su historia, lugares por los que discurre, repercusiones en nuestra civilización, la huella artística que ha ido dejando, etc. que nos ayudarán en esta preparación.

### -MENTALIZACIÓN – MOTIVACIÓN:

-Una vez tomada la decisión de ponerse en Camino, es necesaria una mentalización sobre el significado que tiene para nosotros la Marcha. Sea cual sea nuestra intención, debemos asumir el papel del Marchador: humildad, apertura de espíritu, servicio a los demás, esfuerzo físico, silencio frecuente, momentos de soledad, superación, desprendimiento de lo superfluo.

La reflexión sobre estos aspectos y la seguridad de que de una u otra manera nos sentiremos gratificados, constituye un eficaz entrenamiento mental y nos pone en disposición de afrontar el reto del Camino.





## CONSEJOS BÁSICOS PARA LA MARCHA A PIE:

- Antes de iniciar la marcha, se recomienda un sencillo reconocimiento médico.
- Entrenamiento previo, conviene iniciarse al menos 40 días antes, comenzando con 6 Km. diarios, y aumentando 1 Km. por semana. Los fines de semana hacer distancias superiores a 15 Km. y descansar 3 ó 4 días antes de comenzar el Camino.
- Ropa holgada y transpirable, adaptada a la climatología de la época, sin olvidar el sombrero.
- Calzado, muy importante, cómodo, especial para caminar, que proteja el pie, impermeable y transpirable. Como complemento al calzado, calcetines especiales para la marcha, y que deberán cambiarse a menudo.
- Alimentación: el día anterior a la salida hacer comidas con mayor cantidad de azúcar o miel de lo habitual. Comida fuerte al final de la etapa, y durante la marcha frutos secos, chocolate...  
Grasas en pequeñas cantidades, y proteínas cuando estemos en reposo o en la preparación.
- Aporte de líquidos muy frecuente, mejor templados ó calientes que muy fríos. Fijarnos bien en la potabilidad del agua de fuentes y manantiales que nos encontremos. En caso de duda NO tomarla.
- Situaciones problemáticas que suelen ocurrir:
  - Calambres: aumentaremos la cantidad de sal diaria.
  - Agotamiento por calor: sitio fresco y agua con ½ cucharadita de bicarbonato.
- Para prevenir agujetas o dolores musculares: entrenamiento previo, no pararse en lugares húmedos, no hacer cambios de ritmo bruscos, evitar esfuerzos excesivos.
- Ampollas y rozaduras: colocar bien los calcetines, uñas bien cortadas, calzado adecuado y usado antes. Colocar protección en cuanto notemos la mínima molestia.

## MATERIAL NECESARIO



- Cartilla de la Seguridad Social.
- DNI
- Libreta y boli.



- Guía, linterna, bolsas de plástico.
- Sombrero o gorra, gafas de sol.
- Mochila.



- Buen calzado, chubasquero, jersey o cazadora.
- Pantalón corto y largo.
- Ropa interior, varios pares de calcetines.

- Saco de dormir, aislante.
- Bolsa de aseo.
- Aguja e hilo.

- Bolsita de detergente.

- Cámara de fotos.

- Chubasquero.





# ETAPAS

## ETAPAS MARCHA LEBANIEGA 2017 A SANTO TORIBIO

### CANTABRIA:

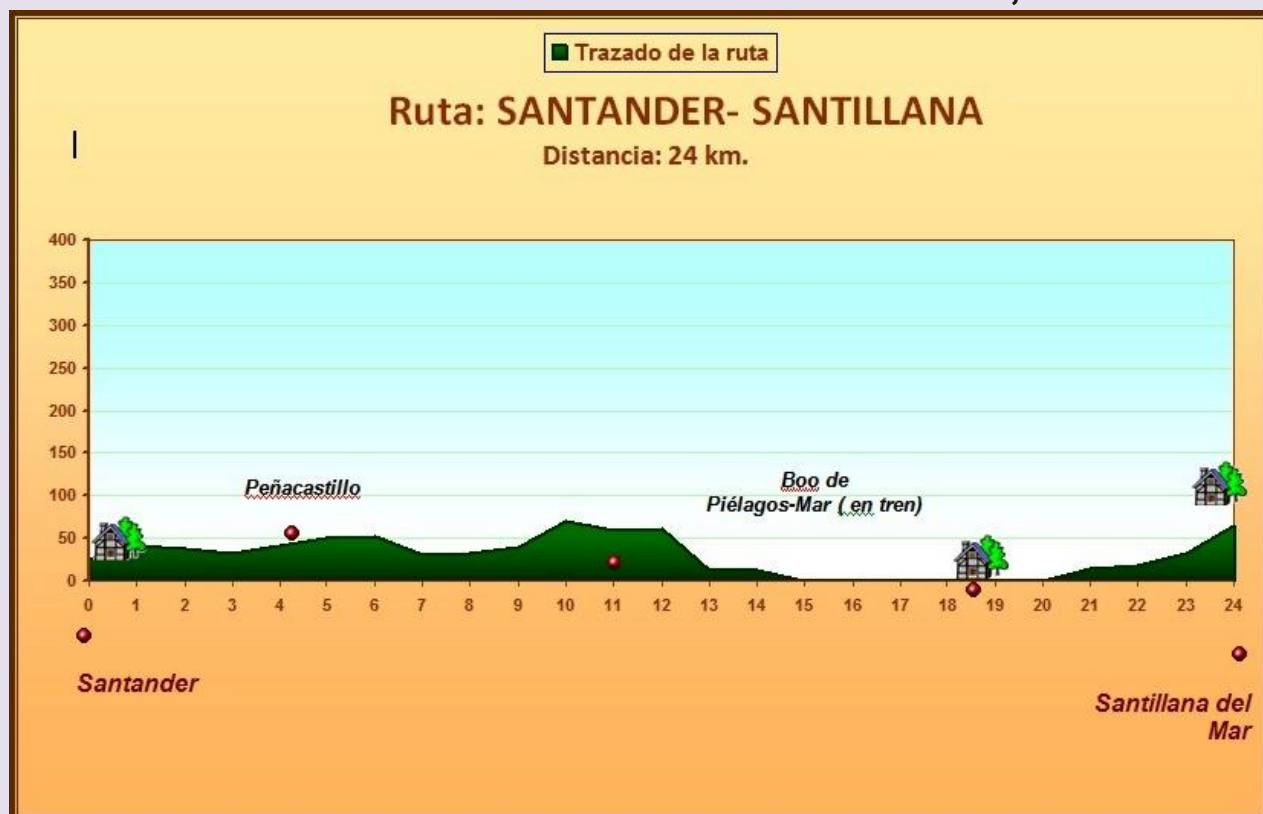
- 1.- Santander – Santillana del Mar 25,4 Km.
- 2.- Santillana del Mar – San Vicente de la Barquera 32 Km
- 3.- San Vicente de la barquera – Cades. 28,5 Km.
- 4.-Cades – Lebeña. 26,6 km,
- 5.- Lebeña – Santo Toribio de Liébana – Potes. 17 Km



# MARCHA LEBANIEGA 2017

## A SANTO TORIBIO

1ª ETAPA: SANTANDER-SANTILLANA 25,4 KM.



Km. 0 Salimos desde la Catedral por la avenida Calvo Sotelo, Jesús de Monasterio, calle Burgos, San Fernando, Alameda Oviedo, Cuatro Caminos por la izquierda hacia la avenida Valdecilla, el Parque de Bomberos, y en la avenida de Cajo cruzamos a la derecha hacia el Parque de la Vaca.

Pasamos el puente del tren por debajo. En breve, dejaremos a la izquierda las casas del cuartel de la Guardia Civil, y seguimos por el lado derecho del monte, por la carretera N-611 dirección Oviedo, durante 1,4 Km. hasta llegar a;

Km. 5.1 **Peñacastillo.** Justo al llegar a la localidad, dejando a nuestra izquierda la iglesia de San Lorenzo, ubicada en el Alto de la Peña, y giramos a la derecha. Pasamos la vía del tren y giramos a la izquierda por un camino. A 400 metros nos acercamos hasta la vía del tren, pasamos debajo de la nacional y seguimos por la izquierda. 700 metros después tras pasar el taller de Renault, giramos a la izquierda por carretera.

A 100 metros tomamos una bifurcación por la izquierda y a 50 metros a la derecha. 50 metros después, volvemos a girar a la derecha atravesando una calle que nos lleva a una carretera, que tomamos por la izquierda que nos lleva hasta;

Km. 9           **Bezana;** en el cruce con una carretera seguimos de frente, y a 400 metros una bifurcación a la izquierda.

Llegamos a la CA-303 y la cogemos hacia la izquierda. Pasamos un puente sobre la vía del tren (apeadero de Mortera) y en la rotonda siguiente, en la que se encuentra la clínica de Mompía, giramos a la derecha dirección a Boó de Piélagos. 800 metros después junto a un cartel de prohibido ir a más de 50 Km. /h, dejamos la carretera por la derecha, por el barrio del Vivero.

Km. 13,4       **Boó de Piélagos.** Desde Boó cogemos el tren hasta;

Km. 13,4       **Mar.** Distancia en tren Boó – Mar (8 Km.). Una vez en Mar, nos bajamos y por la carretera que cruza las vías por el paso a nivel, lo cruzamos, y primero entre casas y luego entre alguna nave en 500 m.

Llegamos a salir a la rotonda de la N-634 que recoge el tráfico de la salida de la autopista. Por la acera de la derecha llegamos en 1,5 Km. a la gasolinera de;

Km. 15,4       **Requejada:** Seguimos por esta vía dirección a Torrelavega hasta entrar en;

Km. 17,3       **Barreda** y torcer a la derecha en la primera rotonda tras pasar la fábrica de Solvay.

Km. 18.9       **Viveda.** Poco después, en la siguiente rotonda, está señalizado para Santillana hacia la izquierda, pero para ir por una carretera menos peligrosa debemos dirigirnos hacia la derecha dirección **Suances**, y a 300 metros cogemos una carretera a la izquierda dirección **Camplengo**. (Si queremos seguir el Camino histórico deberíamos seguir todo recto; está señalizado pero es bastante más largo, ya que antaño se cruzaba en barca en Suances, pero eso dejó de existir).

Seguimos la carretera a Camplengo. Poco antes de llegar a esta localidad, encontramos un cruce en el que a mano izquierda tenemos señalado el refugio “Arco Iris”, que se encuentra en;

Km. 24.3       **Camplengo:** Para ir a **Santillana del Mar** llegamos a Camplengo y a 200 metros antes de llegar al estadio, del que vemos las gradas al fondo a la izquierda, giramos a la derecha descendiendo hasta llegar a;

Km. 25.4       **Santillana,** por detrás de la Colegiata.

## 2ª ETAPA SANTILLANA-SAN VICENTE 33,4 KM



Km. 0 **Santillana:** Desde la plaza mayor de la localidad, salimos por la derecha del Ayuntamiento, en descenso, por la calle de Los Hornos, junto al Camping. Abandonamos Santillana por esta vía, que primer está asfaltada y luego es un camino, hasta llegar a un cruce con una carretera comarcal, que cruzaremos para seguir de frente hasta llegar a;

Km. 2,3 **Arroyo:** Una vez en Arroyo, y al pasar la Ermita, continuamos por un carril a la izquierda y a los pocos metros por un camino que nace a mano derecha por el que vamos hasta;

Km. 3,5 **Oreña:** En esta localidad, tras pasar el puente y una pequeña área de recreo a nuestra izquierda, seguimos de frente hacia la derecha. A la salida, tomamos un carril a mano derecha que nos lleva hasta la solitaria Iglesia de San Pedro, desde la que, si tenemos buen tiempo, divisaremos por primera vez en todo su esplendor la cordillera y el mar Cantábrico.

También divisaremos el barrio de Caborredondo, hacia el que nos dirigimos. A unos metros encontraremos un cruce y seguimos de frente, en descenso hasta pasar una granja, donde torceremos a la izquierda para entrar en;

Km. 5.6 **Caborredondo:** De este barrio de Oreña, saldremos por la carretera vieja, para cruzar el puente sobre la CA-131 y seguir de frente.



**Km. 7,7** 800 metros después dejaremos la carretera y tomamos una pista en descenso a mano derecha. A 1,3 kilómetros después cruzamos el río. Seguimos de frente. Dejamos a nuestra derecha la iglesia de **San Martín de Cigüenza**. 100 metros después de la iglesia, nos encontramos una bifurcación que seguimos por la derecha. Continuando por este camino pasaremos un puente y avanzaremos por la izquierda. Tras callejear por el pueblo de;

**Km. 9,4** **Novales:** iniciamos un fuerte ascenso hasta coger la carretera que, a mano derecha nos lleva hasta;

**Km. 10.9** **Cóbreces:** Nada más entrar en esta localidad, tras una casa gris azulada (portal 11), 300 metros después de la entrada al Pueblo, el camino jacobeo deja la carretera por la derecha (si se quiere se puede seguir por la carretera porque volverá a ella). A medio kilómetros de descenso fuerte giramos a la izquierda y después a la derecha, pasando junto a una fuente. Volvemos a subir y acabaremos saliendo a la carretera, como ya se ha indicado.

Bordeamos la iglesia de San Pedro por la izquierda (si seguimos bajando la carretera llegaremos a la portería de la abadía cisterciense a 300 metros, donde acogen peregrinos). Seguimos las calles del pueblo hasta salir por un lavadero. A 700 metros giramos a la derecha y 300 metros después entramos en una carretera local, la

**Km. 14,4** CA 481. La abordamos por la derecha, y 1,7 Km. después entramos en la CA-131 a la altura de Tramalón. La seguimos 30 metros y volvemos a salir por la izquierda. Tenemos de nuevo desde aquí la oportunidad para divisar la cordillera cantábrica.

Por camino, a 70 metros giramos a la derecha, y 80 metros después a la izquierda. La siguiente bifurcación giramos a la derecha, paralelos al muro de piedra. 700 metros después, a la altura del cementerio, entramos en la CA-358, y la seguiremos hacia la izquierda. Pasamos al lado del Camping El Helguero. En el primer cruce, tomamos dirección

**Km. 18.7** **Ruiloba.** Entramos en el barrio de La Iglesia, y antes de llegar al ayuntamiento, torcemos a la derecha. Pasamos el Albergue Juvenil. 1 kilómetro después llegamos al pueblo de;

**Km. 19.3** **Pando:** y a la altura de la Ermita de San Roque giramos a la derecha. 1,2 kilómetros después atravesando el pueblo de,

**Km. 20.3** **Concha:** y 300 metros antes de llegar a la carretera nacional giramos a la izquierda, bordeando también por la izquierda una vieja capilla. A 300 metros seguimos por la izquierda en una bifurcación. Llegamos a una finca particular, que dejamos a la izquierda para seguir por camino a mano derecha, y 400 metros después, cogemos una bifurcación a la derecha. Seguimos el camino y entramos en la carretera a la altura del nuevo puente de entrada a;

**Km. 22.6 Comillas:** Tras pasar el puente, accedemos a la localidad por la carretera de la izquierda, en dirección al centro. Atravesamos Comillas por las calles de Antonio López, Marqués de Comillas y salimos por el paseo de Solatorre, por un carril de bicis paralelo a la carretera CA-131, por el que atravesamos Rubárcena y La Rabia.

Este paseo peatonal se termina 1,7 kilómetros después, por lo que desde el puente sobre la ría de la Rabia, debemos seguir 400 metros por una carretera bastante peligrosa, hasta girar a la izquierda, por otra carretera en subida. (De seguir por la carretera nos introducimos en pleno parque natural de Oyambre, entramado ecológico que comprende playas, dunas...).

1 kilómetro después llegamos a otra carretera en mejores condiciones, que tomamos a la izquierda. A la altura del cementerio podemos desviarnos unos metros a nuestra izquierda para descender a;

**Santa María de El Tejo:** que se encuentra detrás del cementerio, y luego volver a subir a la carretera.

**Km. 28.1 El Tejo:** Al llegar a El Tejo, dejamos la carretera por la derecha, y entramos en el pueblo. Tras atravesar la localidad, encontramos una trifurcación, donde continuamos por el camino del centro. Vamos descendiendo hacia el campo de golf de Santa Marina y, a medio camino giramos a la izquierda, por un camino.

Cruzamos el Campo de Golf, incluido un puente sobre el regato del Capitán. Llegamos a una vieja Iglesia en medio del campo de golf (la ermita de la casona de Santa Marina). Seguimos de frente. A la salida del campo de golf entramos en una rotonda y continuamos de frente.

800 metros después cruzamos una carretera con una rotonda de frente, y tomamos la primera a la izquierda, sin entrar en el núcleo del pueblo de:

**Km. 29,6 La Revilla.**

100 metros después volvemos a girar a la izquierda y seguimos de frente siempre por el ramal principal. Nos encontramos en el Parque Natural de Oyambre.

2 kilómetros después llegamos a la carretera y descendemos al histórico puente de La Maza, para entrar en San Vicente de la Barquera, giramos a la derecha hasta la plaza Mayor. Luego tomando unas escaleras al fondo de la plaza, ascenderemos hasta la Iglesia de Santa María en **San Vicente de la Barquera.**

**Km. 32**



# 3ª ETAPA SAN VICENTE – CADES 28,5 KM.

Trazado de la ruta

## Ruta: SAN VICENTE - CADES

Distancia: 28,5 km.



**Km. 0** Salimos del pabellón, subimos la cuesta y torcemos a la derecha en dirección al Hotel Los Calzados. Iremos ya guiados por las flechas. Alto de Santiago, pasamos la urbanización La Barquera, la autopista, y sobre la vía del tren hasta la Iglesia de San José en;

**Km. 3** **La Acebosa.** En el cruce junto a la Iglesia (S-214) seguiremos a la izquierda y después a la derecha, por entre unos silos subiremos en dirección al cementerio. Más arriba seguiremos de frente en descenso por camino asfaltado, hasta un cruce con la carretera S-214;

**Km. 5,7** El cruce con la carretera (S-214), tomamos la izquierda (Carretera peligrosa), y a unos 20 metros a la derecha (S-221), en 300 metros llegamos al cruce;

**Km. 7,8** **De Hortigal,** que tomamos la derecha (Estrada 2,3 Km), pasamos una cantera de arena y enseguida llegamos a;

**Km. 8,9** **Estrada;** Primero pasamos de frente el cruce a la derecha que llega a Sardio. Pasando La Torre de Estrada nos metemos por camino a la derecha que pasa por un cruce que tomamos a la derecha y salimos a la carretera general (SU-2213), que nos lleva a;

**Km. 12,3 Serdio;** Llegando junto a la Iglesia, saldremos de Serdio dejándola a la izquierda, también una casa rural, más adelante pasaremos dos cruces, tomando la izquierda, también pasaremos una cantera y sin abandonar la carretera local, llegamos a un cruce que tomaremos la izquierda (a la derecha sigue el Camino del Norte);

**Km. 12,3 Estamos en Muñorrodero.** Hacia la mitad del pueblo tomamos el camino que nos lleva a la senda fluvial junto a un parque, hay centro de interpretación. Tomamos la senda por la derecha del río Nansa, que no abandonamos hasta;

**Km. 20,6** La central hidroeléctrica de Trascudia. Salimos por el lado izquierdo de la central (hay centro de interpretación), tomamos camino por la derecha y a través de unas praderías llegaremos hasta la carretera que une Camijanes – Cabanzón. Tomamos la derecha hacia el Puente sobre el río;

**Km. 22,6** (a la izquierda está Camijanes con dos bares). Cruzamos el río Nansa, enseguida pasamos la casa rural “Solar de los cerezos. (Justo pasando la C.R a la izquierda, hay un camino señalizado con SENDA FLUVIAL. Que sale cerca del Puente el Arrudo, y a unos 800 metros de Cades, todo el recorrido tiene 5 Km aproximadamente). El camino Lebaniego sigue por la derecha en subida hasta un cruce que tomamos a la derecha, y llegamos al pueblo con su torre medieval, es;

**Km. 24,6 Cabanzón.** Salimos de Cabanzón, próximo a la Torre, por un puente nuevo de madera, hasta un cruce con STOP. Tomamos a la izquierda por la CA-855 (carretera peligrosa), llegamos a un cruce hacia Otero, tomamos la derecha y a 40 metros, tomamos la izquierda en otro cruce. Los dos siguientes cruces los tomamos a la izquierda. En el siguiente cruce lo tomamos a la derecha y en bajada con cruvas, llegamos a la plaza de;

**Km. 28,5 Cades.** Hay bar.



# 4ª ETAPA

## CADES – LEBEÑA 26.6 KM.



**Km.0 Cades;** Salimos hasta la carretera General y tomamos a la derecha, a la izquierda tenemos la Ferreria, seguimos por la carretera, seguimos por la carretera CA-856, que hemos dejado el embalse de Palombera, hasta Venta de Fresnedo. Un pequeño grupo de casas ubicadas a la izquierda de la carretera, componen La Venta de Fresnedo, que a medida que avanzamos parece incrustarse en la misma montaña. Una vez alcanzado el valle de Lamasón, llegaremos hasta un llano, donde encontraremos una desviación que tomaremos a la izquierda, conduciéndonos hasta;

**Km. 7 Quintanilla de Lamasón.** Salimos hacia Sobrelapeña y tras cruzar el río Tanea y subir una pequeña pendiente, descenderemos por la derecha para alcanzar las casas de;

**Km. 9 Sobrelapeña:** salimos a la carretera principal, que por la izquierda y en suave ascensión, nos situará en el pueblo de;

**Km. 9,5 LaFuente:** A la entrada de esta localidad, se encuentra la iglesia románica de Santa Juliana. Unos metros más adelante, a nuestra derecha, un indicador nos remite al barrio de Burió, desde donde tomaremos un camino hormigonado con una fuerte ascensión, que se va suavizando paulatinamente al llegar a una pista de tierra pedregosa, que conduce a la carretera de Peñarrubia. Dirigiéndonos hacia la derecha, en apenas 1 kilómetro alcanzaremos el collado de ...



**Km. 12,5** Hoz, desde donde podremos divisar el Macizo Oriental de Picos de Europa. En este punto abandonamos la carretera y por la izquierda de espaldas a los invernales de Obán, atravesaremos una portilla (que debemos volver a cerrar), que nos da paso a un sendero que desciende hasta el mismo pueblo de;

**Km. 17** Cicera \*\* Desde Cicera, tomando en la parte baja del pueblo y cruzando el puente del río, tenemos un sendero que permite subir el Collado de Arcedón rodeando el collado hasta la pista que baja a Cicera y que enlaza con el otro camino principal.\*\*

**Desde Cicera**, cruzaremos la Riega de Cordancas. Una vez cruzado nos dirigiremos hacia la izquierda, por pista de “todo uno”, que asciende serpenteante entre un bosque de especies autóctonas, a cuyo final nos encontramos una cabaña asentada entre praderías. Desviándonos hacia la derecha y bordeando la tapia de cerramiento

**Km. 21,5** de la finca, llegaremos a coronar el collado de Arceón, frontera entre los valles de Peñarrubia y Liébana, donde podremos disfrutar de la más impresionante panorámica del macizo de los Picos de Europa.

Tras una pausa emprendemos el descenso, dejando a nuestra izquierda el tendido eléctrico, y conectando con un sendero que tiene su continuación en un camino hacia la izquierda, en dirección a una pradería con una majada, que debemos atravesar por una de las desviaciones, para llegar a pista que baja a;

**Km. 26,6** Lebeña



## 5ª ETAPA

### LEBEÑA – SANTO TORIBIO – POTES

■ Trazado de la ruta

#### Ruta: LEBEÑA –POTES – SANTO TORIBIO

Distancia: 17 km- Vuelta a Potes 20 km.



**Km.0** Salimos, visitando antes la Colegiata, hasta la carretera N-621 (carretera muy peligrosa), tomamos a la derecha pasando el puente y en 200 metros tomamos a la izquierda la;

**Km. 2** pista que nos sube hasta **Allende**. Salimos por la parte de arriba del pueblo, con unas impresionantes vistas de Cillorigo y Tama hasta llegar a;

**Km 4,8** **Cabañes**, podremos apreciar sus castaños milenarios, cruzamos el pueblo por la pista que nos bajará hasta la Ermita de San Francisco. Continuamos de frente, ya que por la derecha se incorpora un sendero que procede de Sotres y Cabañes, por el collado de pelea. Poco después atravesaremos una rústica pasarela sobre el arroyo de La Sorda. Un sendero que pasa bajo las casas de Otero y de su Iglesia de nuestra Señora de los Dolores, nos situará en una carretera local, pasaremos la depuradora;





**Km.10,7** hasta las proximidades de **Tama**. Dado que el núcleo de población está al otro lado del río, seguiremos por el margen de la izquierda del mismo, y atravesando unas praderías, pasaremos frene a;

**Km. 12,7** **Ojedo**: Pasando Ojedo y tras una corta pendiente, conectamos con la carretera local hasta el barrio de Rases. Descendiendo por ella hacia la izquierda, llegaremos al Instituto, cruzando el puente llegamos a la Iglesia Parroquial de;

**Km. 14** **Potes**. Desde el ferial, cruzamos la carretera principal, y nos metemos por una calle a la derecha del colegio que lleva cerca del cementerio, giramos a la derecha. Entramos en un sendero entre huertos de frutales y llegamos;

**Km. 14,9** al pueblo de Mieses. Aquí tomamos la carretera que nos lleva al;

**Km. 17** al **Monasterio de Santo Toribio**.

**Km. 20** regreso a Potes.



Monasterio de Santo Toribio.

Del 31 de mayo al 4 de junio 2017

### Precio por persona: 375 euros

#### El precio incluye:

- ▶ 4 noches en pensión completa según itinerario.
- ▶ Alojamiento en Pabellones polideportivos (colchoneta y sábana).
- ▶ Traslado de equipaje en las etapas (Máx. 20 Kg/persona, 1 bulto)
- ▶ Traslado en tren desde Boo a Mar (día 1)
- ▶ Traslado de Potes a Santander en autobús el último día.
- ▶ Vehículo de apoyo durante toda la Marcha
- ▶ Monitores
- ▶ Asistencia médica en Ruta
- ▶ Documentación completa, credencial y Concha de Peregrino
- ▶ Asistencia telefónica para emergencias 24 horas
- ▶ Seguro de viaje
- ▶ I.V.A.

#### Opciones:

- ▶ Otros servicios: traslados privados, garaje en Santander en caso de que llegue en su propio coche, billetes de avión, tren o autocar, coche-escoba, noches extra en Santander.

Información y reservas en nuestras oficinas

Santander: 942-229099 [martillo@viajesaltamira.com](mailto:martillo@viajesaltamira.com)

A través de la [web](#)