

RED DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Programa de Uso Público

10
NATUREA
CANTABRIA
Años

Calendario
de actividades

**ENERO-
JUNIO**
2019



El Uso Público de los espacios naturales es una herramienta indispensable para el acercamiento recreativo, lúdico y educativo a la naturaleza y también a la cultura y las tradiciones de nuestro medio rural. Su planificación, en todo caso, se debe supeditar al objetivo irrenunciable de la conservación de la naturaleza, idea que debe presidir cualquier estrategia de gestión de un Espacio Natural Protegido.

El Plan de Acción para los Espacios Naturales Protegidos del Estado español, documento de referencia elaborado por Europarc-España, define el Uso Público como el "conjunto de programas, servicios, actividades y equipamientos que, independientemente de quien los gestione, deben de ser provistos por la administración del espacio protegido con la finalidad de acercar a los visitantes a los valores naturales y culturales de este, de una forma ordenada, segura y que garantice la conservación, la comprensión y el aprecio de tales valores a través de la información, la educación y la interpretación del patrimonio".

La Consejería de Medio Rural, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria y la Red Cántabra de Desarrollo Rural colaboran en el impulso de esta idea con el doble objetivo común de la conservación de la naturaleza y el desarrollo económico y social de las comarcas rurales de Cantabria; una iniciativa, pionera a nivel nacional por el modelo de gestión, que ahora alcanza los diez años, cumpliendo con creces los objetivos fundacionales y cosechando magníficos resultados de afluencia y participación.

El Uso Público, en su acepción de actividad turística, ha alcanzado en muchos territorios que albergan o circundan espacios protegidos la categoría de fuente principal de ingresos. Con la certeza de que ese modelo resulta muy provechoso para nuestras zonas rurales, hemos avanzado conjuntamente en el perfeccionamiento de un abanico de actividades que, en esta nueva programación, inciden en una modernización metodológica y en una ordenada puesta en servicio de nuestros recursos.

La experiencia acumulada en esta década, el reconocimiento generalizado del público usuario, y los índices de satisfacción que demuestra el creciente número de visitantes y participantes en las diferentes actividades, son aval suficiente para invitar a cántabros y foráneos al disfrute de las actividades que aquí se ofrecen. El marco, incomparable, lo define la amplia red de Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, esencia de biodiversidad y garante de transmisión a las generaciones venideras de un ingente patrimonio natural.

Pedro Gómez Ruiz
Presidente de la Red Cántabra de Desarrollo Rural

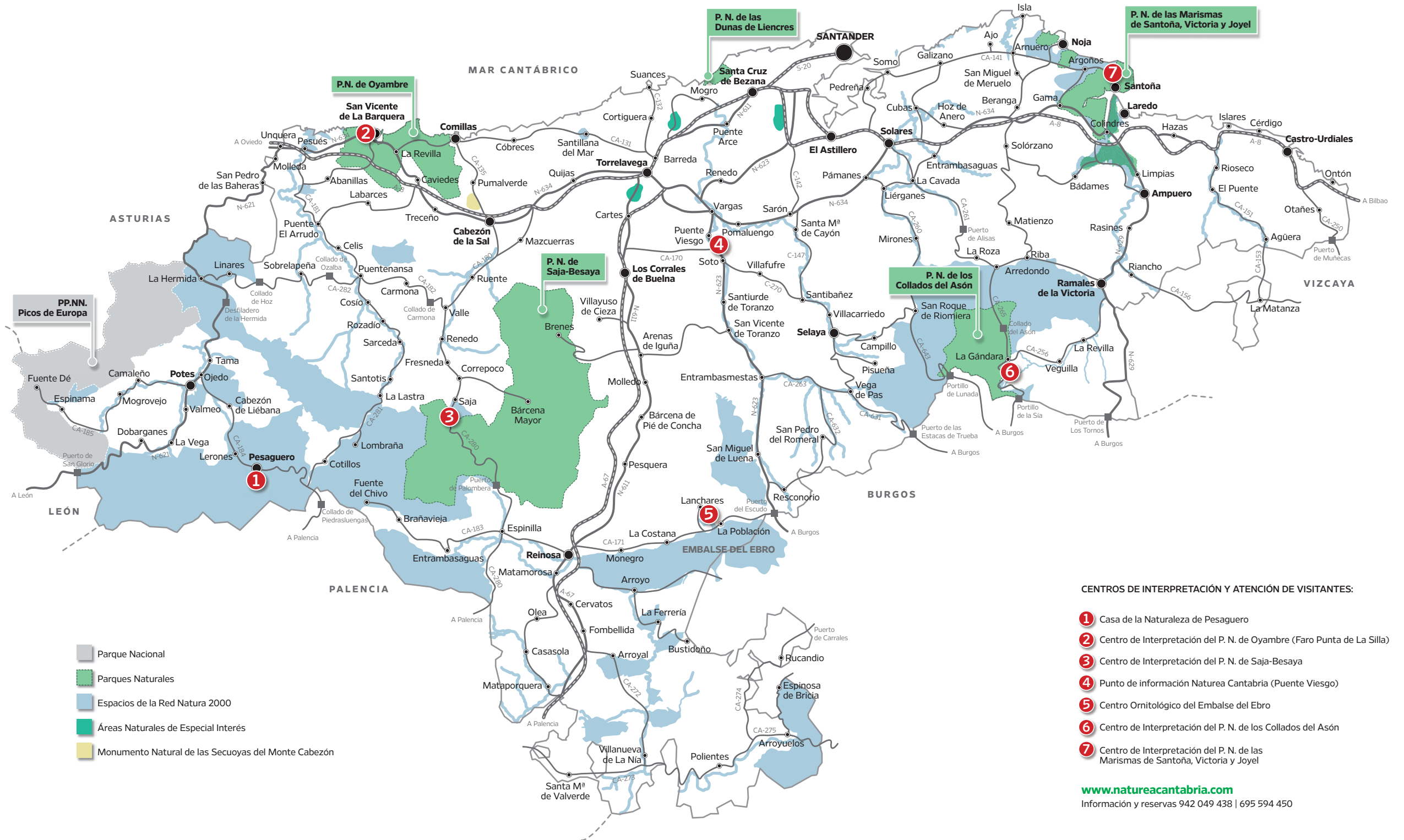
Jesús Oria Díaz
Consejero de Medio Rural, Pesca y Alimentación



¿QUÉ ES NATUREA?

Naturea Cantabria es el Programa de Uso Público en Espacios Naturales Protegidos que promueve y financia la Dirección General del Medio Natural de la Consejería de Medio Rural, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria. Un amplio abanico de actividades de interpretación de la naturaleza y un programa específico de Educación Ambiental para escolares son las herramientas que se utilizan para cumplir sus dos objetivos fundamentales: la conservación de la naturaleza y el Desarrollo Rural. La Red Cántabra de Desarrollo Rural y sus socios, los Grupos de Acción Local, cuentan con una amplia experiencia poniendo en marcha proyectos que persiguen estas mismas intenciones. Todas las entidades implicadas en este programa suman esfuerzos y trabajan de forma coordinada en conseguir el desarrollo sostenible de las áreas rurales de Cantabria a partir de unos recursos propios de gran valor.

www.natureacantabria.com
Información y reservas 942 049 438 | 695 594 450



- Parque Nacional
- Parques Naturales
- Espacios de la Red Natura 2000
- Áreas Naturales de Especial Interés
- Monumento Natural de las Secuoyas del Monte Cabezón

CENTROS DE INTERPRETACIÓN Y ATENCIÓN DE VISITANTES:

- 1** Casa de la Naturaleza de Pesaguero
- 2** Centro de Interpretación del P. N. de Oyambre (Faro Punta de La Silla)
- 3** Centro de Interpretación del P. N. de Saja-Besaya
- 4** Punto de información Naturea Cantabria (Puente Viesgo)
- 5** Centro Ornitológico del Embalse del Ebro
- 6** Centro de Interpretación del P. N. de los Collados del Asón
- 7** Centro de Interpretación del P. N. de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel



LIÉBANA

Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO

SÁBADO 5 Monte Carielda
 VIERNES 11 Monte Arabedes
 SÁBADO 12 Azufral de Cambarco
 DOMINGO 13 Peñuca de Colio
 DOMINGO 20 Cascadas de Retumbia
 VIERNES 25 Valle de Caloca
 SÁBADO 26 Pico Jano
 DOMINGO 27 Sendero de Villeña

FEBRERO

SÁBADO 2 Peña Porrera
 DOMINGO 3 Altos de Taruey
 VIERNES 8 Pontón de la Maderá
 SÁBADO 9 Peñuca de Colio
 SÁBADO 16 Monte Carielda
 DOMINGO 17 Niñandi: Sierra de Peñarrubia
 VIERNES 22 Monte Arabedes
 SÁBADO 23 Los zamarrones de Piasca
 DOMINGO 24 Valdeaniezo

MARZO

VIERNES 1 Pico Jano
 SÁBADO 2 Portillo de Brañes
 DOMINGO 3 Pontón de la Maderá
 SÁBADO 9 Monte Arabedes
 DOMINGO 10 Monte La Viorna
 VIERNES 15 Valle de Caloca
 SÁBADO 16 Altos de Taruey
 DOMINGO 17 Brañas de Bejes
 SÁBADO 23 Niñandi: sierra de Peñarrubia
 DOMINGO 24 Sendero de Villeña
 SÁBADO 30 Feria de la Caza de Liébana y Peñarrubia
 DOMINGO 31 Feria de la Caza de Liébana y Peñarrubia

ABRIL

SÁBADO 6 Niñandi, Sierra de Peñarrubia
 DOMINGO 7 Monte Arabedes
 SÁBADO 13 Sestil de Las Partidas
 DOMINGO 14 Monte Carielda
 JUEVES 18 **Natureando en corto: sierra Tama**
 VIERNES 19 Valle de Caloca
 SÁBADO 20 **Natureando en corto: robledal de Mataseñas**
 DOMINGO 21 Pontón de la Maderá
 VIERNES 26 Valdeaniezo
 SÁBADO 27 Azufral de Cambarco
 DOMINGO 28 Peñuca de Colio

MAYO

SÁBADO 4 Parijorcao
 DOMINGO 5 Sendero de Villeña
 SÁBADO 11 Peña Porrera
 DOMINGO 12 Monte La Viorna
 SÁBADO 18 Niñandi: Sierra de Peñarrubia
 DOMINGO 19 Altos de Taruey
 SÁBADO 25 Portillo de Brañes
 DOMINGO 26 Ruta ecodidáctica: identificación de setas

JUNIO

SÁBADO 1 Sestil de Las Partidas
 DOMINGO 2 Braña de los tejos
 SÁBADO 8 Brañas de Bejes
 DOMINGO 9 Ruta ecodidáctica: la diversidad forestal de Liébana
 SÁBADO 15 Pico Bistruey
 DOMINGO 16 Coriscao
 SÁBADO 22 Actividad ecodidáctica: itinerario botánico
 DOMINGO 23 Pico Jano
 VIERNES 28 Sendero de Villeña
 SÁBADO 29 Peña Porrera
 DOMINGO 30 Niñandi: sierra de Peñarrubia



DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Altos de Taruey	5 h	11,5 km	650 m	Media ●
Azufral de Cambarco	6 h	17 km	750 m	Media ●
Braña de los tejos (Peñarrubia/Saja-Nansa)	7 h	19 km	900 m	Alta ●
Brañas de Bejes	5 h	9 km	500 m	Media ●
Cascadas de Retumbia	5 h	10,5 km	520 m	Media ●
Coriscao (PN Picos de Europa)	5 h	9 km	550 m	Media ●
Los zamarrones de Piasca	3 h			
Monte Carielda	6 h	11 Km	400 m	Media ●
Monte Arabedes	3 ½ h	9,5 km	350 m	Baja ●
Monte La Viorna	5 h	12 km	500 m	Media ●
Niñandi - Sierra de Peñarrubia	6 ½ h	9,5 Km	800 m	Alta ●
Parijorcao	6 h	11 Km	900 m	Alta ●
Peña Porrera	5 ½ h	13 km	700 m	Media ●
Peñuca de Colio	6 h	12 km	550 m	Media ●
Pico Bistruey	6 h	13 km	890 m	Alta ●
Pico Jano	4 ½ h	9 km	500 m	Media ●
Pontón de la Maderá (PN Picos de Europa)	3 ½ h	6,5 km	350 m	Baja ●
Portillo de Brañes	4 h	8,5 Km	500 m	Media ●
Sendero de Villeña	4 h	9 Km	400 m	Media ●
Sestil de Las Partidas	6 ½ h	16 km	860 m	Alta ●
Valdeaniezo	3 h	6 km	270 m	Baja ●
Valle de Caloca	3 ½ h	8 Km	230 m	Baja ●

Ruta ecodidáctica: identificación de setas
 Ruta ecodidáctica: la diversidad forestal de Liébana
 Ruta ecodidáctica: itinerario botánico

NATUREANDO EN CORTO



ACTIVIDADES GUIADAS SIN RESERVA PREVIA
 PLAZAS LIMITADAS

Sierra Tama: Jueves, 18 de abril.
Hora: 11:30h. | **Duración:** 2 horas aprox.
Salida: Oficina de Turismo de Tama.

Robledal de Mataseñas: Sábado, 20 de abril.
Hora: 11:00h. | **Duración:** 2,5 horas aprox.
Salida: Oficina de Turismo de Vega de Liébana.

NATUREANDO EN CORTO

NATUREANDO EN CORTO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Sierra Tama	1 ¾ h	3,1 km	170 m	Baja ●
Robledal de Mataseñas	2 ½ h	4 km	230 m	Baja ●



Parque Natural
SAJA-BESAYA
Espacios Naturales Protegidos Saja-Nansa

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO
JUEVES 3 La Armadija
SÁBADO 5 Río y hayedo Cambillas
SÁBADO 12 Candanoso
JUEVES 17 Hayedo Matanzas
SÁBADO 19 Brañas del Saja
DOMINGO 20 Ruta de los sarrujanos
SÁBADO 26 La Corva
DOMINGO 27 Coteruco del Berrón
JUEVES 31 Río y hayedo Cambillas

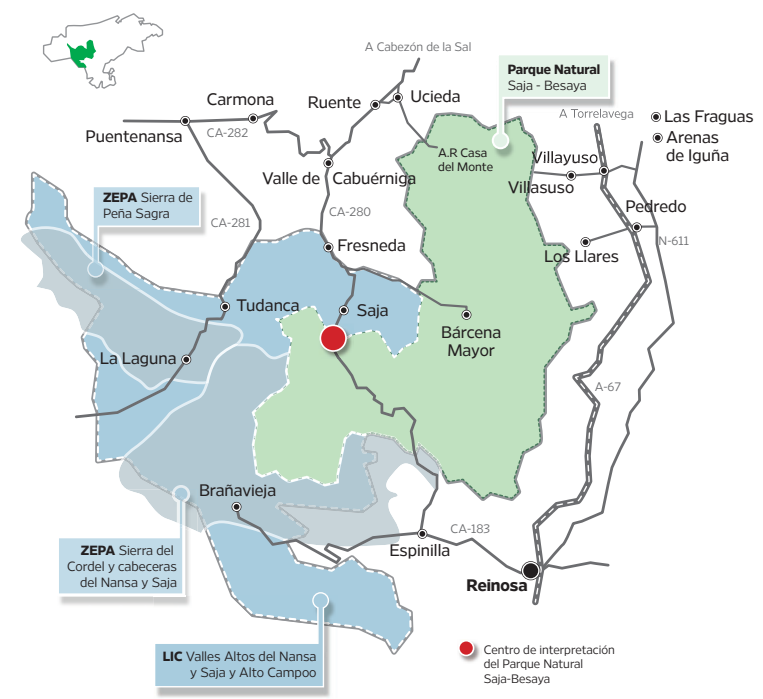
FEBRERO
DOMINGO 3 Valles altos del Saja
JUEVES 7 La Armadija
SÁBADO 9 Coteruco del Berrón
DOMINGO 10 La Nozalea
DOMINGO 17 Mozagro-Las Traviesas
JUEVES 21 Hayedo Matanzas
SÁBADO 23 Los cinco municipios
DOMINGO 24 El roble tumbado

MARZO
SÁBADO 2 La Nozalea
DOMINGO 3 Brañazarza
SÁBADO 9 Sierra del Escudo y Monte Aá
DOMINGO 10 La Guarda
SÁBADO 16 Los cinco municipios
DOMINGO 17 Prao concejo Tudanca
SÁBADO 23 Camino viejo Saja-Tudanca
DOMINGO 24 Carboneras del Nansa
SÁBADO 30 Ruta de los sarrujanos
DOMINGO 31 Brañas del Saja

ABRIL
SÁBADO 6 El bosque invisible
DOMINGO 7 Mozagro-Camino del Requeté
SÁBADO 13 Valles altos del Saja
DOMINGO 14 Sierra del Escudo y Monte Aá
JUEVES 18 Los meleros
VIERNES 19 Barcena Mayor y su entorno natural
SÁBADO 20 Río y hayedo Cambillas
DOMINGO 21 Robledal de Peña Colsa
JUEVES 25 Hayedo Matanzas
SÁBADO 27 Arroyo Las Cortes
DOMINGO 28 Pico Las Astillas-Camino del Potro

MAYO
SÁBADO 4 Arroyo Los Brañales
DOMINGO 5 El roble tumbado
SÁBADO 11 Coteruco del Berrón
DOMINGO 12 El Moral
SÁBADO 18 Camino viejo Saja-Tudanca
DOMINGO 19 Rastreado en familia (taller de huellas)
SÁBADO 25 El roble cantábrico
DOMINGO 26 Mozagro-Camino del Requeté

JUNIO
SÁBADO 1 La Nozalea
DOMINGO 2 Prao concejo Tudanca
SÁBADO 8 El Tornillo
DOMINGO 9 Arroyo Los Brañales
SÁBADO 15 Arroyo Las Cortes
DOMINGO 16 El bosque invisible
SÁBADO 22 Los cinco municipios
DOMINGO 23 Fauna y flora de alta montaña
SÁBADO 29 Las huellas del hielo
DOMINGO 30 Carboneras del Nansa



DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Arroyo Las Cortes	4 ½ h	10 km	220 m	Baja ●
Arroyo Los Brañales	6 h	14 km	750 m	Media ●
Bárcena Mayor y su entorno natural	3 h	7 km	200 m	Baja ●
Brañas del Saja	5 ½ h	13 km	350 m	Media ●
Brañazarza	5 h	9 km	400 m	Media ●
Camino viejo Saja-Tudanca	6 h	11 km	790 m	Alta ●
Candanoso	15 h	15 km	500 m	Media ●
Carboneras del Nansa	5 ½ h	10 km	550 m	Media ●
Coteruco del Berrón	6 h	13 km	700 m	Media ●
El bosque invisible	7 h	14 km	950 m	Media ●
El Moral	6, ½ h	20 km	860 m	Alta ●
El roble cantábrico	9 h	18 km	1600 m	Alta ●
El roble tumbado	4 ½ h	9 km	200 m	Baja ●
El Tornillo	5 h	10 km	700 m	Media ●
Fauna y flora de alta montaña	-	Variable	Variable	Media ●
Hayedo Matanzas	2 ½ h	4 km	250 m	Media ●
La Armadija	2 ½ h	4 km	150 m	Baja ●
La Corva	5 ½ h	15 km	400 m	Media ●
La Guarda	5 h	8 km	650 m	Media ●
La Nozalea	7 h	18 km	800 m	Alta ●
Las huellas del hielo	5 ½ h	12 km	700 m	Media ●
Los cinco municipios	6 h	16 km	650 m	Media ●
Los meleros	4 h	9 km	300 m	Media ●
Mozagro-Camino del Requeté	6 h	14 km	800 m	Media ●
Mozagro-Las Traviesas	6 ½ h	12 km	650 m	Media ●
Pico Las Astillas-Camino del Potro	7 h	15 km	620 m	Media ●
Prao concejo Tudanca	5 ½ h	12 km	750 m	Media ●
Río y hayedo Cambillas	3 h	9 km	120 m	Baja ●
Robledal de Peña Colsa	3 h	4 km	200 m	Media ●
Ruta de los sarrujanos	6 h	13 km	600 m	Media ●
Sierra del Escudo y Monte Aá	6 ½ h	14 km	640 m	Alta ●
Valles altos del Saja	5 h	12 km	350 m	Media ●

ACTIVIDAD ESPECIAL

❄️ **Taller: las huellas del invierno (4 h)**
Itinerario guiado e interpretado en condiciones invernales. Seguimiento de adaptaciones de fauna y flora a situaciones meteorológicas adversas.

- Plazas limitadas a 12 usuarios por actividad.
- Incluye el préstamo de raquetas de nieve, disponibles para adultos y niños.
- Se precisa equipamiento adecuado: botas, polainas, guantes térmicos, gorro, bastones y gafas de sol.



Parque Natural de
OYAMBRE
Espacios Naturales Protegidos Saja-Nansa

CALENDARIO ENERO / JUNIO

ENERO VIERNES 4 El balcón de Prellezo
DOMINGO 13 **Natureando en corto: entre las rías y el faro**
VIERNES 18 Balleneros de Trasvía
SÁBADO 19 Senda fluvial del Nansa
DOMINGO 27 Acantilados de San Vicente

FEBRERO VIERNES 1 Día Mundial de los humedales:
avifauna accesible
SÁBADO 2 Día Mundial de los humedales:
marisma de Rubín en regeneración
DOMINGO 3 Día Mundial de los humedales:
taller familiar- fauna del humedal
Natureando en corto: entre las rías y el faro
DOMINGO 10 **Natureando en corto: secuoyas del Monte Cabezon**
VIERNES 15 Entrambosríos: territorio de maquis
DOMINGO 17 Las Tinas: a golpe de mar
SÁBADO 23 Taller familiar

MARZO SÁBADO 2 **Natureando en corto: entre las rías y el faro**
DOMINGO 3 **Natureando en corto: secuoyas del Monte Cabezon**
VIERNES 8 Senda fluvial del Nansa
SÁBADO 9 Pájaro Amarillo
DOMINGO 10 Senda del Cúebre
VIERNES 15 La Llasca de los moros
Secuoyas del Monte Cabezon
SÁBADO 16 Acantilados de San Vicente
DOMINGO 17 Senda fluvial del Nansa
DOMINGO 24 Río Nansa y Monte Troncos
SÁBADO 30 Balleneros de Trasvía
DOMINGO 31 **Natureando en corto: entre las rías y el faro**

ABRIL SÁBADO 6 Pájaro Amarillo
SÁBADO 13 Aves del entorno fluvial
JUEVES 18 **Natureando en corto: entre las rías y el faro**
VIERNES 19 Acantilados de San Vicente
SÁBADO 20 **Natureando en corto: entre las rías y el faro**
DOMINGO 21 **Natureando en corto: secuoyas del Monte Cabezon**
JUEVES 25 Taller familiar
SÁBADO 27 Senda del Cúebre
DOMINGO 28 Hayedo litoral de Caviedes

MAYO SÁBADO 4 Taller familiar: el herbario
DOMINGO 5 Senda fluvial del Nansa
SÁBADO 11 Río Nansa y Monte Troncos
DOMINGO 12 Aves del entorno fluvial
SÁBADO 18 Noche de los museos: visita nocturna
SÁBADO 25 Hayedo litoral de Caviedes
DOMINGO 26 Flora de acantilados

JUNIO SÁBADO 1 Especies exóticas invasoras
DOMINGO 2 Senda fluvial del Nansa
SÁBADO 8 Senda del Cúebre
DOMINGO 9 **Natureando en corto: secuoyas del Monte Cabezon**
SÁBADO 15 Hayedo litoral de Caviedes
DOMINGO 16 Acantilados de San Vicente
SÁBADO 22 La Llasca de los Moros
Secuoyas del Monte Cabezon
Flora de acantilados
DOMINGO 23 Río Nansa y Monte Troncos
SÁBADO 29 Entrambosríos: territorio de maquis
DOMINGO 30



DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Acantilados de San Vicente	4 ½ h	9,5 km	75 m	Media ●
Aves del entorno fluvial	3 h	-	-	Baja ●
Balleneros de Trasvía	3 h	7 km	100 m	Baja ●
El balcón de Prellezo	3 ½ h	6 km	100 m	Baja ●
Entrambosríos: territorio de maquis	2 ½ h	5 km	50 m	Baja ●
Flora de acantilados	2 ½ h	Variable		Baja ●
Hayedo litoral de Caviedes	4 h	7,5 km	250 m	Baja ●
Especies exóticas invasoras	2 ½ h	Variable		Baja ●
La Llasca de los moros	2 h	2 km	80 m	Baja ●
Las Tinas: a golpe de mar	3 ½ h	7 km	100 m	Baja ●
Pájaro Amarillo	4 h	8,6 km	50 m	Baja ●
Río Nansa y Monte Troncos	6 h	14 km	230 m	Media ●
Senda del Cúebre	3 h	6 km	50 m	Baja ●
Senda fluvial del Nansa	4 h	10 km	40 m	Baja ●
Taller familiar	2 ½ h	-	-	Baja ●



NATUREANDO EN CORTO



ACTIVIDADES GUIADAS SIN RESERVA PREVIA
PLAZAS LIMITADAS

Entre rías y el faro:

• 13 de enero, 3 de febrero, 2 y 31 de marzo | Hora: 11:30h. y 16:00h.
• 18 y 20 de abril | Hora: 11:30h. y 17:00h.
Duración: 2 horas aprox.
Salida: Oficina de Turismo de San Vicente de la Barquera.

Secuoyas del monte Cabezon:

• 10 de febrero y 3 de marzo | Hora: 11:30h. y 16:00h.
• 21 de abril y 9 de junio | Hora: 11:30h. y 17:00h.
Duración: 1 hora aprox.
Salida: Aparcamiento del Monumento Natural de las Secuoyas.

NATUREANDO EN CORTO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Entre las rías y el faro	1 ¾ h	3 km	-	Baja ●
Secuoyas del monte Cabezon	1 h	1,5 km	50 m	Baja ●

TALLERES FAMILIARES

Educación ambiental a través del juego y la creatividad.
Actividades planificadas para disfrutar en familia y conocer las especies y los hábitats más representativos del espacio protegido.

Más información en www.natureacantabria.com



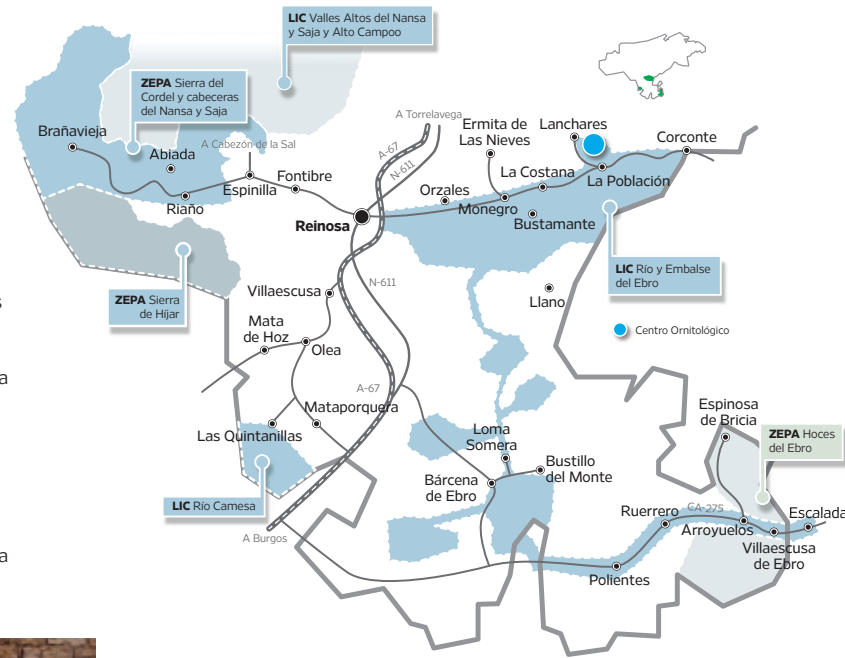
CAMPOO-LOS VALLES

Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO ENERO / JUNIO

ENERO	SÁBADO 5	Peña de las Siete Cruces
	JUEVES 10	Cascada del Tobazo y su avifauna
	DOMINGO 13	Fuentes del Ebro
	SÁBADO 19	Acebal de Abiada
	JUEVES 24	Aves del humedal
	DOMINGO 27	Embalse del Ebro y molino de Orzales
FEBRERO	SÁBADO 2	Día Mundial de los humedales: Aves del humedal
	SÁBADO 9	Cascada del Tobazo y su avifauna
	JUEVES 14	Acebal de Abiada
	SÁBADO 16	Valle del Río Camesa
	DOMINGO 24	Río Ebro y La Piruta
	JUEVES 28	Alto Hijar
MARZO	DOMINGO 3	Colonia de cigüeñas
	JUEVES 7	Acebal de Abiada
	SÁBADO 9	Páramo de Bricia y cañón del Ebro

JUEVES 14	Hayedo de La Mina	
SÁBADO 16	Aves del bosque	
DOMINGO 24	Cascada del Tobazo y su avifauna	
DOMINGO 31	Alto Hijar	
ABRIL	SÁBADO 6	Colonia de cigüeñas
	DOMINGO 14	Páramo de Bricia y cañón del Ebro
	VIERNES 19	Cascada del Tobazo y su avifauna
	DOMINGO 21	Natureando en corto: Molino de Orzales
	SÁBADO 27	Natureando en corto: molino de Orzales
		Actividad nocturna: la berrea de los sapos
MAYO	DOMINGO 21	Ruta micológica: identificación de setas
	SÁBADO 27	Mariposas y libélulas del Sur de Cantabria
	SÁBADO 4	Páramo de Bricia y cañón del Ebro
	DOMINGO 12	Páramo de Bricia y cañón del Ebro
	SÁBADO 18	Colonia de cigüeñas
DOMINGO 26		
JUNIO	SÁBADO 1	Cascada del Tobazo y su avifauna
	DOMINGO 9	Colonia de cigüeñas
	DOMINGO 16	Páramo de Bricia y cañón del Ebro
	SÁBADO 22	Mariposas y libélulas del Sur de Cantabria
	DOMINGO 30	Pantano del Ebro en lancha



DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Acebal de Abiada	5 h	9 km	300 m	Baja ●
Actividades nocturnas: la berrea de los sapos	3 h	Variable	-	Baja ●
Aves del bosque	3 h	Variable	-	Baja ●
Aves del humedal	3 h	2-5 km	Variable	Baja ●
Alto Hijar	4 h	8 km	200 m	Baja ●
Cascada del Tobazo y su avifauna	4 h	5 km	250 m	Media ●
Colonia de cigüeñas	3 ½ h	6 km	100 m	Baja ●
Embalse del Ebro y molino de Orzales	3 ½ h	6 km		Baja ●
Fuentes del Ebro	3 h	5 km	150 m	Baja ●
Hayedo de La Mina	3 ½ h	6 km	90 m	Baja ●
Mariposas y libélulas del Sur de Cantabria	3 ½ h	Variable	-	Baja ●
Pantano del Ebro en lancha	2 h	24 km		Baja ●
Páramo de Bricia y cañón del Ebro	6 h	14 km	250 m	Media ●
Peña de las Siete Cruces	3 ½ h	7 km	250 m	Baja ●
Río Ebro y La Piruta	3 ½ h	6 km	250 m	Baja ●
Ruta micológica: identificación de setas	4 h	Variable	-	Baja ●
Valle del Río Camesa	3 ½ h	8 km	100 m	Baja ●



NATUREANDO EN CORTO



ACTIVIDADES GUIADAS SIN RESERVA PREVIA
PLAZAS LIMITADAS

El molino de Orzales: 19 y 21 de abril.
Hora: 12:00h. | Duración: 2 horas aprox.
Salida: Iglesia de Orzales.

NATUREANDO EN CORTO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
El molino de Orzales	1 ¼ h	-	-	Baja ●



VALLES PASIEGOS

Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO ENERO / JUNIO

ENERO

VIERNES 4
SÁBADO 5
SÁBADO 12
DOMINGO 13
VIERNES 18
DOMINGO 20
SÁBADO 26

Praderas de Aguasal: el reino del agua
Abra del Pas
Río Aján: la selva pasiega
La Garma: nacimiento del Pisueña
Praderas de Ruyemas
Flora medicinal y etnobotánica
Hayedo de La Zamina

FEBRERO

VIERNES 1
SÁBADO 2
SÁBADO 9
DOMINGO 10
JUEVES 14
VIERNES 15
SÁBADO 16
SÁBADO 23

Praderas de Aguasal: el reino del agua
Rucabao-Aguasal
Identificación de hongos y setas
Flora costera y dunar
Los jueves de la estación
Praderas de Aguasal: el reino del agua
Ciencia ciudadana: naturaleza en tu móvil
La Garma: nacimiento del Pisueña

MARZO

VIERNES 1
SÁBADO 2
DOMINGO 3
VIERNES 8
SÁBADO 9
DOMINGO 10
JUEVES 14
SÁBADO 16
SÁBADO 23
VIERNES 29
SÁBADO 30
DOMINGO 31

Praderas de Aguasal: el reino del agua
Orquídeas del Pas
Praderas de Ruyemas
Turberas del río Magdalena
Alto Miera: una historia del cuaternario
Flora medicinal y etnobotánica
Los jueves de la estación
Rucabao-Aguasal
Abra del Pas
Hayedo de La Zamina
Río Aján: la selva pasiega
Orquídeas del Pas

ABRIL

SÁBADO 6
DOMINGO 7
SÁBADO 13
DOMINGO 14
JUEVES 18
VIERNES 19

La Garma: nacimiento del Pisueña
Camino de los neveros
Identificación de setas y hongos
Praderas de Ruyemas
Los jueves de la estación
La Garma: nacimiento del Pisueña
Natureando en corto: ribera del Pas
Río Aján: la selva pasiega
Natureando en corto: ribera del Pas
Alto Miera: una historia del cuaternario
Praderas de Aguasal: el reino del agua
Hayedo de La Zamina
Insectos: fauna diminuta

SÁBADO 20

DOMINGO 21
JUEVES 25
SÁBADO 27
DOMINGO 28

MAYO

SÁBADO 4
DOMINGO 5
SÁBADO 11
DOMINGO 12
JUEVES 16
SÁBADO 18
DOMINGO 19

Flora silvestre de montaña
Rucabao-Aguasal
Río Aján: la selva pasiega
Mariposas y libélulas
Los jueves de la estación
Alto Miera: una historia del cuaternario
Flora costera y dunar
Natureando en corto: ribera del Pas
Atardeceres de Valnera
Turberas del río Magdalena

SÁBADO 25
DOMINGO 26

JUNIO

SÁBADO 1
DOMINGO 2
SÁBADO 8
DOMINGO 9

JUEVES 13
SÁBADO 15
DOMINGO 16
SÁBADO 22
DOMINGO 23

Mariposas y libélulas
Lunada-Castro Valnera
Río Aján: la selva pasiega
Praderas de Aguasal: el reino del agua
Natureando en corto: ribera del Pas
Los jueves de la estación
Flora silvestre de montaña
Atardeceres de Valnera
Aves de prado y bosque
Insectos. Fauna diminuta
Natureando en corto: ribera del Pas
Camino de los neveros
Rucabao-Aguasal
Alto Miera: una historia del cuaternario

JUEVES 27
SÁBADO 29
DOMINGO 30



NATUREANDO EN CORTO



ACTIVIDADES GUIADAS SIN RESERVA PREVIA
PLAZAS LIMITADAS

Ribera del Pas: 19 y 20 de abril, 19 de mayo, 9 y 23 de junio.

Hora: 17:15 h. | **Duración:** 2 horas aprox.

Salida: Estación de Puente Viesgo - Punto de información Naturea Cantabria

DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Abra del Pas	5 ½ h	11,2 km	270 m	Media ●
Alto Miera: una historia del cuaternario	4 ½ h	12 km	350 m	Baja ●
Atardeceres de Valnera	3 h	6 km	250 m	Baja ●
Aves de prado y bosque	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Camino de los neveros	5 ½ h	8,5 km	100 m	Media ●
Ciencia ciudadana: naturaleza en tu móvil	3-4 h	Variable	-	Baja ●
Flora costera y dunar	3-4 h	Variable	-	Baja ●
Flora medicinal y etnobotánica	3-4 h	Variable	-	Baja ●
Flora silvestre de montaña	3-4 h	Variable	500 m	Media ●
Hayedo de La Zamina	5 h	10 km	300 m	Media ●
Identificación de hongos y setas	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Insectos: fauna diminuta	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
La Garma: nacimiento del Pisueña	3 ½ h	6 km	165 m	Baja ●
Lunada-Castro Valnera	6 ½ h	12 km	350 m	Alta ●
Mariposas y libélulas	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Orquídeas del Pas	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Praderas de Aguasal: el reino del agua	2 ½ h	4 km	350 m	Baja ●
Praderas de Ruyemas	4 h	5,5 km	350 m	Media ●
Río Aján: la selva pasiega	5 ½ h	16 km	300 m	Media ●
Rucabao-Aguasal	5 ½ h	11 km	520 m	Media ●
Turberas del río Magdalena	5 ½ h	9 km	500 m	Media ●

NATUREANDO EN CORTO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Ribera del Pas	1 ¾ h	2 km	-	Baja ●



Parque Natural
COLLADOS DEL ASÓN
Espacios Naturales Protegidos ASÓN-AGÜERA-TRASMIERA

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO JUEVES 3 Canalahonda
SÁBADO 5 Cailagua: nacimiento del Asón
SÁBADO 12 Len de Valcaba
SÁBADO 19 Valle del Silencio
DOMINGO 20 Glaciar de Hondojoón
DOMINGO 27 Canalahonda
JUEVES 31 Las trincheras

FEBRERO SÁBADO 2 Caminos de Soba
DOMINGO 3 Cailagua: nacimiento del Asón
SÁBADO 9 Vuelta a Socueva
SÁBADO 16 Canalahonda
DOMINGO 17 Valle del Silencio
JUEVES 21 Guardianes de Las Garmas
DOMINGO 24 Bustalveinte

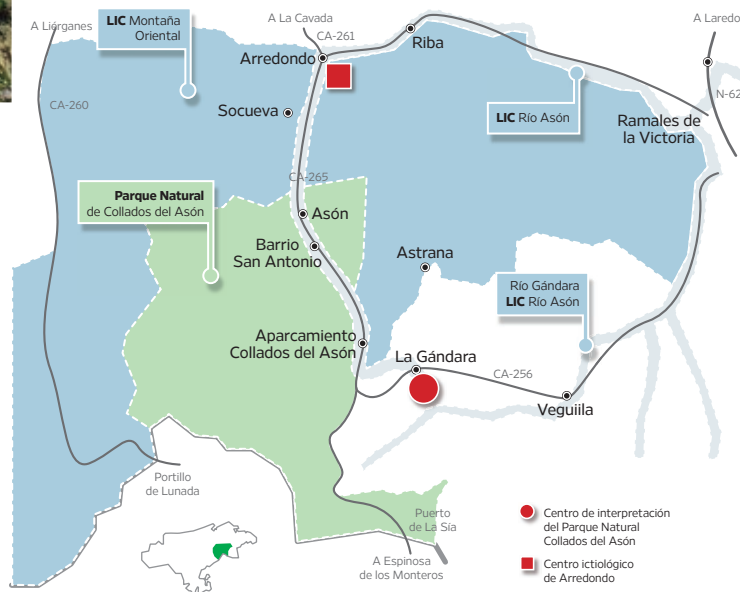
MARZO SÁBADO 2 Canal de Rolacías-Entrellusa
DOMINGO 3 Caminos de Soba
SÁBADO 9 Las trincheras
DOMINGO 10 Vuelta a Socueva / Centro Ictiológico
SÁBADO 16 Len de Valcaba
DOMINGO 17 Cailagua: nacimiento del Asón
SÁBADO 23 Canalahonda
DOMINGO 24 Llana de Pomayor
SÁBADO 30 Centro ictiológico
DOMINGO 31 Glaciar de Hondojoón

ABRIL SÁBADO 6 Bustalveinte
DOMINGO 7 Vuelta a Socueva
SÁBADO 13 Vuelta a Colina
DOMINGO 14 Valle del Silencio / Centro ictiológico
JUEVES 18 Canalahonda
VIERNES 19 Cailagua: nacimiento del Asón
Centro ictiológico

SÁBADO 20 **Natureando en corto:**
Nacimiento del río Gándara
DOMINGO 21 Canal de Rolacías-Entrellusa
Centro ictiológico
SÁBADO 27 Monte Busturejo
DOMINGO 28 Guardianes de Las Garmas

MAYO SÁBADO 4 Llana de Pomayor
DOMINGO 5 Cailagua: nacimiento del Asón
Centro ictiológico
SÁBADO 11 Peñalavalle
DOMINGO 12 Vuelta a Colina
SÁBADO 18 Canal de Rolacías-Entrellusa
DOMINGO 19 Las trincheras / Centro ictiológico
SÁBADO 25 Peña Lusa
DOMINGO 26 Monte Busturejo

JUNIO SÁBADO 1 Valle del Silencio / Centro ictiológico
DOMINGO 2 Canalahonda
SÁBADO 8 Glaciar de Hondojoón
DOMINGO 9 Vuelta a Socueva
SÁBADO 15 Llana de Pomayor
DOMINGO 16 Peñalavalle
SÁBADO 22 Vuelta a Colina
DOMINGO 23 Cailagua: nacimiento del Asón
Centro ictiológico
SÁBADO 29 Peña Lusa
DOMINGO 30 Canal de Rolacías-Entrellusa



ACTIVIDAD DESCATADA

Centro Ictiológico de Arredondo

La proyección de un audiovisual sobre la conservación y repoblación del salmón en los ríos de Cantabria, la visita al fluviarium que recrea el ecosistema del río, la exposición relativa a la Red de Espacios Naturales protegidos de Cantabria, los valores de los ecosistemas fluviales, el ciclo de la vida del salmón o la historia de la pesca son las dotaciones con que cuenta el centro ictiológico para una adecuada divulgación de su labor.

- Horarios de visita: 17:00 h.
- Visitas de grupos con cita previa.

DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Bustalveinte	6 h	15 km	700 m	Media ●
Cailagua: nacimiento del Asón	4 h	9 km	260 m	Baja ●
Caminos de Soba	6 h	14 km	700 m	Alta ●
Canal de Rolacías-Entrellusa	5 h	11 km	650 m	Media ●
Canalahonda	4 ½ h	12 km	420 m	Media ●
Glaciar de Hondojoón	6 h	15, 5 km	600 m	Media ●
Guardianes de Las Garmas	3 ½ h	7 km	350 m	Media ●
Las trincheras	5 h	11 km	400 m	Media ●
Len de Valcaba	5 ½ h	10,5 km	530 m	Media ●
Llana de Pomayor	6 h	10 km	500 m	Alta ●
Monte Busturejo	6 h	16 km	750 m	Alta ●
Peña Lusa	6 ½ h	11,5 km	700 m	Alta ●
Peñalavalle	6 ½ h	10,5 km	720 m	Alta ●
Valle del Silencio	4 ½ h	10 km	360 m	Media ●
Vuelta a Colina	6 ½ h	17 km	760 m	Alta ●
Vuelta a Socueva	4 ½ h	10 km	220 m	Baja ●

NATUREANDO EN CORTO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Nacimiento del río Gándara	2 h	4,5 km		Baja ●



Parque Natural de las Marismas de
SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL
Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO ENERO / JUNIO

ENERO SÁBADO 5 Aves del Estuario del Asón
VIERNES 11 Aves del estuario del Asón
DOMINGO 13 Taller familiar: aves nocturnas
SÁBADO 19 Cabo Quejo: la costa de los halcones
DOMINGO 20 Camino al molino
VIERNES 25 Costa de Noja
SÁBADO 26 Aves del estuario del Asón

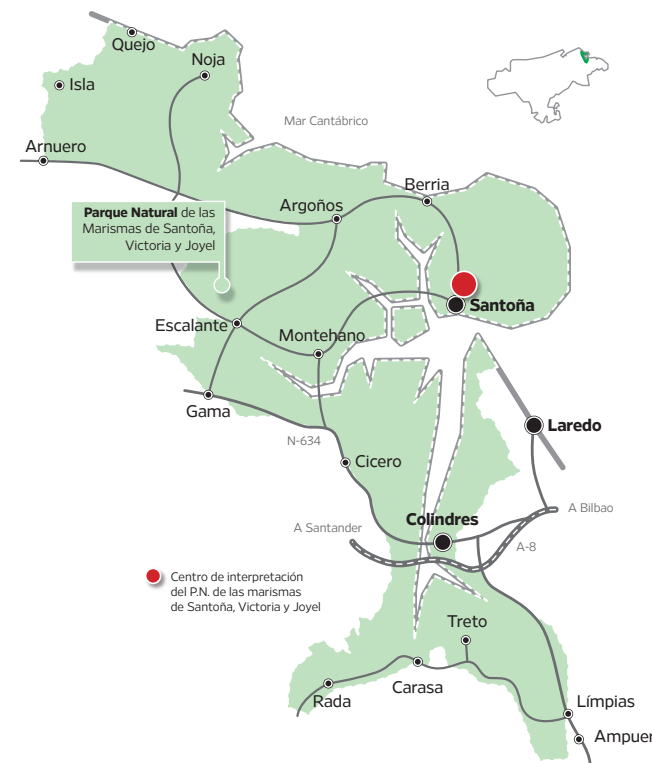
FEBRERO SÁBADO 2 Día Mundial de los humedales: Marisma de Santoña
DOMINGO 3 Día Mundial de los humedales: Marisma de Joyel
VIERNES 8 Monte Cincho: mirador de Trasmiera
SÁBADO 9 Barco: aves acuáticas e invernantes
DOMINGO 10 Taller familiar: aves en vuelo
SÁBADO 16 Aves del estuario del Asón
DOMINGO 17 Dunas de Berria
VIERNES 22 Costa de Noja
SÁBADO 23 El Remendón: los últimos cuatreros

MARZO VIERNES 1 Montehano
SÁBADO 2 Monte Buciero: costa esmeralda
DOMINGO 3 Camino al molino
SÁBADO 9 Aves del estuario del Asón
DOMINGO 10 Taller familiar: intermareal
VIERNES 15 Dunas de Berria
SÁBADO 16 Cabo Quejo: la costa de los halcones
DOMINGO 17 Aves del estuario del Asón
SÁBADO 23 Ribera del Agüera
Barco: aves acuáticas e invernantes

ABRIL SÁBADO 6 Costa de Noja
DOMINGO 7 Cumbres del Buciero: las huellas del tiempo
SÁBADO 13 Aves del estuario del Asón
DOMINGO 14 Monte Cincho: mirador de Trasmiera
SÁBADO 20 Censo de aves de campiña
DOMINGO 21 Taller familiar: crea con flores y hojas secas
VIERNES 26 Cabo Quejo: la costa de los halcones
SÁBADO 27 Monte Buciero: costa esmeralda
DOMINGO 28 Camino al molino
Costa de Noja

MAYO SÁBADO 4 Monte Cincho: mirador de Trasmiera
DOMINGO 5 Censo de mariposas
SÁBADO 11 Miravalles
DOMINGO 12 Barco: estuario del Asón y Monte Buciero
SÁBADO 18 Taller familiar: aves nocturnas
DOMINGO 19 Monte Buciero: costa esmeralda
SÁBADO 25 Ribera del Agüera
DOMINGO 26 El Remendón: los últimos cuatreros
Barco: estuario del Asón y Monte Buciero
Dunas de Berria

JUNIO SÁBADO 1 Monte Cincho: mirador de Trasmiera
DOMINGO 2 Censo de mariposas
SÁBADO 8 Cabo Quejo: la costa de los halcones
DOMINGO 9 Barco: estuario del Asón y Monte Buciero
SÁBADO 15 Taller familiar: crea con flores y hojas secas
DOMINGO 16 Monte Buciero: costa esmeralda
SÁBADO 22 Censo de aves de campiña
Miravalles
DOMINGO 23 Barco: estuario del Asón y Monte Buciero
VIERNES 28 Costa de Noja
SÁBADO 29 Montehano
DOMINGO 30 Monte Buciero: las huellas del tiempo
Camino al molino



DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Aves del estuario del Asón	2 ½ h	Variable	-	Baja ●
Barco: aves acuáticas e invernantes	2 ¼ h			Baja ●
Barco: estuario del Asón y monte Buciero	2 h			Baja ●
Cabo Quejo: la costa de los halcones	3 ½ h	5,4 km	120 m	Media ●
Camino al molino	2 ½ h	2 km	-	Baja ●
Censo de aves de campiña	3 h	4 km	-	Baja ●
Censo de mariposas	3 h	3,7 km	80 m	Baja ●
Costa de Noja	2 ½ h	4 km	Inapreciable	Baja ●
Cumbres de Buciero:				
las huellas del tiempo	6 h	8,1 km	680 m	Media ●
Dunas de Berria	3 h	3,7 km	80 m	Baja ●
El Remendón: los últimos cuatreros	5 h	10 km	515 m	Media ●
En busca del buitre leonado	5 h	10,1 km	520 m	Media ●
Miravalles	3 ½ h	4 km	290 m	Media ●
Monte Buciero: costa esmeralda	3 ½ h	7,2 km	150 m	Baja ●
Monte Cincho: mirador de Trasmiera	2 ½ h	4,2 km	240 m	Baja ●
Montehano	2 ½ h	2,5 km	186 m	Baja ●
Ribera del Agüera	3 ½ h	4 km	-	Baja ●
Talleres familiares	2 h			

ACTIVIDAD DESTACADA

Censo de aves de campiña y censo de mariposas

Realizaremos una introducción a los diversos métodos de censo utilizados en los programas de seguimiento de especies (presencia/ausencia, censo de individuos, indicios de reproducción...), a través de un agradable recorrido práctico por los principales ecosistemas del Parque Natural, donde además de censar aves y mariposas, aprenderemos a identificarlas.



LIÉBANA

CASA DE LA NATURALEZA DE PESAGUERO

Pesaguero
Carretera CA-184, km 14

608 849 362



SAJA-BESAYA

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL SAJA-BESAYA

Saja (Los Tojos)
Carretera CA-280, km 13

608 065 846



OYAMBRE

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL DE OYAMBRE

San Vicente de La Barquera
Faro Punta de La Silla

942 712 019 / 696 934 603



VALLES PASIEGOS

PUNTO DE INFORMACIÓN NATUREA CANTABRIA

Puente Viesgo
Antigua estación de FF.CC.

942 598 758 / 666 603 431



CAMPOO LOS VALLES

CENTRO ORNITOLÓGICO DEL EMBALSE DEL EBRO

La Población
(Campoo de Yuso)

608 413 109



COLLADOS DEL ASÓN

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL COLLADOS DEL ASÓN

La Gándara (Soba)
Área recreativa del Monte Lavín

942 677 371 / 619 892 634



SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL DE LAS MARISMAS DE SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL

Santoña
Edificio Mirador de las marismas

942 671 724 / 674 617 628

HORARIO DE APERTURA PARA TODOS LOS CENTROS

ENERO-MARZO	De miércoles a viernes	10:00-15:30 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-18:00 h
ABRIL-JUNIO	De miércoles a viernes	10:00-17:00 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-19:00 h
JULIO-AGOSTO	De lunes a domingo y festivos	10:00-19:00 h		
SEPTIEMBRE	De martes a domingo y festivos	10:00-19:00 h		
OCTUBRE	De miércoles a viernes	10:00-17:00 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-19:00 h
NOVIEMBRE - DICIEMBRE	De miércoles a viernes	10:00-15:30 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-18:00 h

Entrada gratuita. Cerrado los días 6 de enero y 25 de diciembre.

www.natureacantabria.com

TARIFAS

Itinerarios guiados

Itinerario guiado e interpretado menos de 4 h	5 €	De 5 a 18 años: 1 €
Itinerario guiado e interpretado 4 h o más	7 €	De 5 a 18 años: 1 €

Actividades especiales

Pantano del Ebro en lancha	15 €	
Barco Aves acuáticas e invernantes (siete plazas)	30 €	Hasta 12 años 20 €
Barco Estuario y monte Buciero (siete plazas)	20 €	Hasta 12 años 15 €
Taller Huellas en la nieve	15 €	

Abonos

Amigos de Naturea	Individual/año: 50 €	Familiar/año: 90 €
--------------------------	----------------------	--------------------

Permite disfrutar ilimitadamente de todas las actividades programadas en el calendario y una reducción de precio en las actividades especiales. Más información en www.natureacantabria.com

Abono Siete rutas, siete ámbitos	30 €	
---	------	--

Para que naturees tú solo o acompañado. ¡Lo puedes compartir!
Quedan excluidas del abono las actividades especiales. Más información en www.natureacantabria.com

La Red Cántabra de Desarrollo Rural se reserva el derecho de modificar o cancelar cualquiera de las actividades inicialmente previstas en este programa. Estas modificaciones se podrán consultar en nuestra página web www.natureacantabria.com

NORMAS Y RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Es imprescindible acudir a las rutas con calzado adecuado, ropa cómoda y agua abundante.
- Consúltenos sobre la idoneidad de rutas para niños.
- En caso de condiciones meteorológicas adversas, el guía podrá optar por cancelar la actividad antes de su inicio.
- Si por razones ajenas a la organización no se puede finalizar el itinerario o hubiera de modificarse el trazado inicialmente previsto, no se devolverá el importe abonado.
- La actividad se suspenderá si no hay al menos dos personas apuntadas al inicio de la ruta
- Las reservas para las actividades pueden realizarse hasta con un mes de antelación.
- La organización no se hace responsable de accidentes personales, roturas o pérdidas de material que tengan lugar durante el transcurso de la actividad.
- No se admite el acompañamiento de mascotas en las actividades guiadas.



INFORMACIÓN Y RESERVAS

- ☎ 942 049 438 / 695 594 450
De 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes
- @ naturea@natureacantabria.com
- 🌐 www.natureacantabria.com
- 📘 NatureaCantabria
- 📱 Naturea_Cant

-  info@redcantabrarural.com
-  www.redcantabrarural.com
- www.natureacantabria.com
-  RedCantabraDesarrolloRural
-  Cantabria_Rural

NATUREA CANTABRIA

Un proyecto de



Fotógrafos colaboradores:

Javier Maza Pérez

Pedro Laso Alonso

Antonio Pérez Rodríguez

Ivan Ruiz Sasián



Grupo de Acción Local
Asón - Agüera - Trasmiera



Asociación de Desarrollo Territorial
CAMPOO - LOS VALLES



GRUPO DE ACCIÓN LOCAL
LIÉBANA



Saja Nansa
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL



VALLES PASIEGOS
CANTABRIA

